**Naam:**

**Geboortedatum:**

# [Betreft bloeddrukmeting thuis](http://www.huisartsspaubeek.nl/) gedurende een periode van drie dagen.

[**Aantal metingen:**](http://www.huisartsspaubeek.nl/)

* [2 maal daags op een rustig moment](http://www.huisartsspaubeek.nl/)
* [3 maal op hetzelfde moment in de ochtend en](http://www.huisartsspaubeek.nl/)
* [3 maal op hetzelfde moment in de avond](http://www.huisartsspaubeek.nl/)

[U noteert de laatste 2 metingen in onderstaande tabel.](http://www.huisartsspaubeek.nl/)

[**Voor de ochtendmeting gaarne uw medicatie innemen.**](http://www.huisartsspaubeek.nl/)[**Een half uur voor de metingen niet roken.**](http://www.huisartsspaubeek.nl/)[**Uw benen naast elkaar zetten.**](http://www.huisartsspaubeek.nl/)

[**Instructie meter:** zie bijlage in bewaartasje bloeddrukmeter](http://www.huisartsspaubeek.nl/)

[**Plaats:** Linkerarm. Indien](http://www.huisartsspaubeek.nl/) u op medische gronden meet aan uw rechter arm kunt u dit noteren.

[**Instructie**: 3 maal meting aan dezelfde arm](http://www.huisartsspaubeek.nl/)

* [Na de 1e meting, de band om de arm laten zitten](http://www.huisartsspaubeek.nl/)
	1. [Slangetje uit bloeddrukmeter trekke](http://www.huisartsspaubeek.nl/)n
	2. [Stuwband leegdrukken](http://www.huisartsspaubeek.nl/)
	3. [Slangetje in bloeddrukmeter steken (diep insteken](http://www.huisartsspaubeek.nl/))
* [2e meting verrichten en deze noteren in het schema.](http://www.huisartsspaubeek.nl/)

[Stap 1 tot en met 3 herhalen](http://www.huisartsspaubeek.nl/)

* [3e meting verrichten en deze noteren in het schema](http://www.huisartsspaubeek.nl/)

Als u alle metingen heeft ingevuld dan kunt u het formulier digitaal versturen naar de praktijk als bijlage bij een e-consult via het patiëntenportaal. U kunt het formulier natuurlijk ook printen en afgeven in de praktijk.

 [DAG 1 DAG 2 DAG 3](http://www.huisartsspaubeek.nl/)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | [Dag 1](http://www.huisartsspaubeek.nl/)[L arm](http://www.huisartsspaubeek.nl/)[2e meting](http://www.huisartsspaubeek.nl/) | [Dag 1](http://www.huisartsspaubeek.nl/)[L arm](http://www.huisartsspaubeek.nl/)[3e meting](http://www.huisartsspaubeek.nl/) | [Dag 2](http://www.huisartsspaubeek.nl/)[L](http://www.huisartsspaubeek.nl/) [2e meting](http://www.huisartsspaubeek.nl/) | [Dag 2](http://www.huisartsspaubeek.nl/)[L arm](http://www.huisartsspaubeek.nl/)[3e meting](http://www.huisartsspaubeek.nl/) | [Dag 3](http://www.huisartsspaubeek.nl/)[L arm](http://www.huisartsspaubeek.nl/)[2e meting](http://www.huisartsspaubeek.nl/) | [Dag 3](http://www.huisartsspaubeek.nl/)[L arm](http://www.huisartsspaubeek.nl/)[3e meting](http://www.huisartsspaubeek.nl/) | [GEMIDDELDEN](http://www.huisartsspaubeek.nl/)[in te vullen door doktersassistente](http://www.huisartsspaubeek.nl/) |
| [Ochtend](http://www.huisartsspaubeek.nl/)[sys](http://www.huisartsspaubeek.nl/)  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ochtenddias |  |  |  |  |  |  |  |
| Ochtend hartslag |  |  |  |  |  |  |  |
| AvondSys |  |  |  |  |  |  |  |
| Avonddias |  |  |  |  |  |  |  |
| Avond hartslag |  |  |  |  |  |  |  |

[In te vullen door doktersassistente:](http://www.huisartsspaubeek.nl/)

[Patiënt belt naar praktijk voor uitslag datum:](http://www.huisartsspaubeek.nl/)